



保津川ラフティングへお越し頂きありがとうございます！

案内時間になりましたら更衣室へご案内し、ギアをお渡します
お待ちの間に 下記の注意事項をご確認ください

1. 靴とメガネ

- しっかりとフィットするよう、爪が隠れる、かかとストラップ付きの靴を履いてください。
- クロックスタイプはかかとやストラップがちぎれることがある為、使用不可となります。
- レンタルウェットシューズは200円で用意しています。必要な場合はご案内の時間までにスタッフにお声掛けください。
- メガネやサングラスを固定する際は、メガネストラップをご利用ください。メガネストラップは200円で用意しています。



2. ウェットスーツ

- 2種類のウェットスーツをご用意しています：バックジッパーとフロントジッパーです。正しく着用してください。
- ウェットスーツの下には水着か下着を着用してください。ラッシュガードやポリエステル製の衣類も着用できますが、綿素材は避けてください。



3. 持ち物

- 着替えや靴など、持ち物はすべて、あとでお渡しするバッグに入れてください。スタッフがゴール地点まで回送いたします。



4. ツアー中の持ち物

- ツアー中は持ち物を身につけないようにしてください。
- 可能であれば時計、指輪、イヤリングなどのアクセサリーは外してください。
- 携帯電話は紛失したり安全上のリスクになる可能性があるので、持ち込まないことをおすすめします。

フォローのお願い

・保津川ラフティングのInstagram/Tiktokをフォローをお願いします。
ツアーの動画・写真をアップしていきます！（裏面にリンク記載）



プレゼント

・保津川ラフティングのInstagramまたはTiktokをフォローして頂き、画面をご提示頂いた方には保津川ラフティングのクリアファイル進呈♪ご案内の時間までにスタッフにお声掛けください！



GET READY FOR RAFTING!





WELCOME TO HOZUGAWA RAFTING!

Once it's time for your activity, we will guide you to the changing room and provide you with your gear.
In the meantime, please review the following guidelines:

1. SHOES AND EYEWEAR

- Wear shoes with heel straps for a secure fit.
- For your safety, Crocs-type footwear (or footwear with loose or open heels/straps) is not permitted on this tour due to the risk of heels or straps tearing and causing injury.
- Rental wet shoes are available for **200 yen**. Please let the staff know before the tour starts if you need them.
- Use an eyewear strap to secure your glasses or sunglasses. Eyewear straps are available for **200 yen**. Please let the staff know before the tour starts if you need one.



Available for rental



Recommended purchase



Provided

2. WETSUITS

- We offer 2 types of wetsuits: back zipper and front zipper. Make sure to wear it correctly.
- Wear a swimsuit or underwear under the wetsuit. You can also opt for rash guards or polyester clothes, but avoid cotton materials.



Provided

3. PACKING

- Please pack all your belongings, including clothes and shoes, in the bag we will provide later. Our staff will transport them to the finish point.

4. WHAT TO BRING DURING THE TOUR

- During the tour, please avoid carrying any items and remove accessories like watches, rings, and earrings if possible. We do not recommend bringing your phone as it may get lost and pose a safety risk.

PLEASE USE THE RESTROOM BEFORE PROCEEDING TO THE PREPARATION AREA.



保津川ラフティング HOZUGAWA RAFTING



Rental shoe size charts

CM	US (Men's)	US (Women's)	UK	EU / 中国
22	4	5.5	3.5	35
23	5	6.5	4.5	36
24	6	7.5	5.5	38
25	7	8.5	6.5	39
26	8	9.5	7.5	41
27	9	10.5	8.5	42.5
28	10	11.5	9.5	44
29	11	12.5	10.5	45
30	12	13.5	11.5	47

Please provide shoe size in centimeters 🙏

PLEASE FOLLOW US! 🌟🌟

- Follow us on Instagram and Tiktok for Hozugawa Rafting!
- We'll be posting videos and photos of our tours! (Links on the back)

SPECIAL OFFER 🎁

- Follow Hozugawa Rafting on Instagram or Tiktok, show us your follow screen, and receive a Hozugawa Rafting clear file!
- Please let the staff know before the tour starts.

